

KINDER-KURSE

MONTAG

Kinderturnen 3-4 Jahre

(Andrea Pfaff-Knörr, Tel. 07531/943830)
15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre

(Andrea Pfaff-Knörr, Tel. 07531/943830)
16.00-17.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

Dancing-Kids I und II

Auf spielerische, phantasievolle Art werden so Musikalität, Rhythmusgefühl, Gehör, Kreativität, Körperbewusstsein, Konzentration und Selbstvertrauen gefördert und gestärkt. Der soziale Umgang mit anderen wird dabei in Partner- und Gruppenarbeit geübt.

Vor allem aber soll das Bewegen, Tanzen, Darstellen und Singen Freude machen.

(Lea Zeitler,)
17.00-18.00 Uhr Gymnastikhalle Litzelst.

DIENSTAG

Grundlagentraining 1.+ 2. Klasse

(Hanne Wolfrum, Tel. 017687989926)
14.00-15.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten)

Grundlagentraining 3.+ 4. Klasse

(Hanne Wolfrum, Tel. 017687989926)
15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten)

KINDER-KURSE

MITTWOCH

Yoga für Kinder 1.-4. Klasse

Körper und Entspannungsübungen ermöglichen den Kindern vom Alltag abzuschalten.

Spielerisch und ohne Leistungsdruck vertiefen sie ihre Körperwahrnehmung und entdecken den Atem.

Yoga verbessert die allgemeinen motorischen Fähigkeiten, löst Verspannungen und fördert die Konzentrationsfähigkeit.

(Maria-Helene Ludwig, Tel. 004171 6881857)

Mittwoch 15.00 –17.00 Uhr
Gymnastikhalle Litzelstetten

Kinderturnen 4-6 Jahre

Es erwarten euch abwechslungsreiche Sportstunden! Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund und ganz nebenbei werden Grundlagen erlernt und das Wir-Gefühl in der Gruppe gestärkt.

Kommt vorbei und probiert es einfach aus. Ich freue mich auf euch.

(Doris Hansert,
SVL-Kinderturnen@gmx.de)
15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

Taekwondo für Kinder ab 6 Jahren

Im Taekwondo-Kurs lernen Kinder spielerisch:

- Selbstverteidigung und respektvollen Umgang
- Körperkoordination und zielgenaues Treffen mit Hand und Fuß

- Partnerübungen mit Fairness und Teamgeist

Das Training fördert Disziplin, Konzentration und Freude an Bewegung – in einer sicheren und unterstützenden Umgebung.

(Manuel.Buckenmaier@gmail.com)
17:00-18:00 Uhr Gymnastikhalle Litzelst.
18:00-19:00 Uhr Gymnastikhalle Litzelst.

KINDER-KURSE

DONNERSTAG

Kinderturnen 4-5 Jahre

In Motto Stunden bauen wir abwechslungsreiche Bewegungslandschaften aus Turngeräten auf. Indianer balancieren über Baumstämme, Pferde absolvieren einen Springparcours, Affen schwingen durch den Urwald und Feuerwehrleute klettern in Häuser. Wir zeigen vor, bieten Hilfen an und ermutigen zum Ausprobieren. Spielerisch werden Bewegungserfahrungen gesammelt und Grundfertigkeiten erlernt.

Wichtig ist uns auch, ein Gemeinschaftsgefühl zu schaffen und Rituale zu etablieren. So beginnen wir jede Stunde gemeinsam und enden mit einem Abschlusskreis.

Kommt vorbei und schnuppert rein.

Wir freuen uns auf Euch.

(Doris Hansert,
SVL-Kinderturnen@gmx.de)
15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

Vorschulturnen 5-6 Jahre

Abwechslungsreiche Bewegungslandschaften aus Turngeräten laden zum Ausprobieren und Austoben ein. Durch Partnerübungen lernen sie frühzeitig anderen zu vertrauen und entwickeln Teamgeist, erleben Erfolge und Misserfolge in Mannschaftsspielen. Rituale stärken das Gemeinschaftsgefühl, daher beginnen und beenden wir jeder Stunde gemeinsam im Kreis.

Kommt vorbei und schnuppert rein.

Wir freuen uns auf Euch.

(Doris Hansert,
SVL-Kinderturnen@gmx.de)
16.00-17.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

KINDER-KURSE

Mitgliedsbeiträge SVL:

Vollmitglied	EUR 113,-
Über 18 (Stud./Azubi)	EUR 83,-
Alleinerziehend	EUR 165,-
Familienzahler	EUR 202,-
Jugend bis 18 Jahre	EUR 76,-

Kommen Sie doch einfach die erste Stunde zum Schnuppern in unsere Kurse, sicherlich ist für ihr Kind etwas dabei. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen.



Koordinatorin Kinder-Kurse:

Doris Hansert,
SVL-Kinderturnen@gmx.de



SPORTVEREIN LITZELSTETTEN e.V.

Gymnastikabteilung

Kursprogramm 2026 für **Kinder**

Vorschulturnen

Kinderturnen

Taekwondo für Kinder

Grundlagentraining

Eltern-Kind-Turnen

Turnen für Grundschüler

Dancing-Kids

Yoga für Kinder

Auch Online

<https://gymnastik.sv-litzelstetten.de/>