

## KINDER-KURSE

### MONTAG

#### **Kinderturnen 3-4 Jahre**

(Andrea Pfaff-Knörr, Tel. 07531/943830)

15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

#### **Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre**

(Andrea Pfaff-Knörr, Tel.07531/943830)

16.00-17.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

### DIENSTAG

#### **Turnen für Grundschüler 1.-2. Klasse**

(Pauline Riehle, pauline.riehle@uni-konstanz.de)

14.00-15.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

#### **Grundlagentraining 3.- 5. Klasse**

(Pauline Riehle, pauline.riehle@uni-konstanz.de)

15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

## KINDER-KURSE

### MITTWOCH

#### **Yoga für Kinder 1.-4. Klasse**

Körper und Entspannungsübungen ermöglichen den Kindern vom Alltag abzuschalten.

Spielerisch und ohne Leistungsdruck vertiefen sie ihre Körperwahrnehmung und entdecken den Atem.

Yoga verbessert die allgemeinen motorischen Fähigkeiten, löst Verspannungen und fördert die Konzentrationsfähigkeit.

(Maria-Helene Ludwig, Tel. 004171 6881857)

Mittwoch 15.00 –17.00 Uhr

Gymnastikhalle Litzelstetten

#### **Kinderturnen 4-6 Jahre**

Es erwarten euch abwechslungsreiche Sportstunden: Wir probieren Spiele aus, tanzen mit Tüchern, üben mit Klein-geräten (Reifen, Ring, Ball) oder bewegen uns zur Musik.

Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund und ganz nebenbei werden Grundlagen erlernt und das Wir-Gefühl in der Gruppe gestärkt.

Kommt vorbei und probiert es einfach aus. Ich freue mich auf euch.

(Doris Hansert,  
SVL-Kinderturnen@gmx.de)

15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

## KINDER-KURSE

### DONNERSTAG

#### **Kinderturnen 4-5 Jahre**

In Motto Stunden bauen wir abwechslungsreiche Bewegungslandschaften aus Turngeräten auf. Indianer balancieren über Baumstämme, Pferde absolvieren einen Springparcours, Affen schwingen durch den Urwald und Feuerwehrleute klettern in Häuser. Wir zeigen vor, bieten Hilfen an und ermutigen zum Ausprobieren. Spielerisch werden Bewegungserfahrungen gesammelt und Grundfertigkeiten erlernt.

Wichtig ist uns auch, ein Gemeinschaftsgefühl zu schaffen und Rituale zu etablieren. So beginnen wir jede Stunde gemeinsam und enden mit einem Abschlusskreis.

Kommt vorbei und schnuppert rein.

Wir freuen uns auf Euch.

(Doris Hansert,

SVL-Kinderturnen@gmx.de)

15.00-16.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

#### **Vorschulturnen 5-6 Jahre**

Abwechslungsreiche Bewegungslandschaften aus Turngeräten laden zum Ausprobieren und Austoben ein. Motto Stunden helfen den Kindern sich mit der Bewegungsaufgabe auseinanderzusetzen und regen die Fantasie an. So erweitern die Kinder spielerisch ihre Grundfertigkeiten und probieren Neues aus. Durch Partnerübungen lernen sie frühzeitig anderen zu vertrauen und entwickeln Teamgeist, erleben Erfolge und Misserfolge in Mannschaftsspielen. Rituale stärken das Gemeinschaftsgefühl, daher beginnen und beenden wir jeder Stunde gemeinsam im Kreis.

Kommt vorbei und schnuppert rein.

Wir freuen uns auf Euch.

(Doris Hansert,

SVL-Kinderturnen@gmx.de)

16.00-17.00 Uhr Sporthalle Litzelstetten

# KINDER-KURSE

## Mitgliedsbeiträge SVL:

Vollmitglied	EUR 113,-
Über 18 (Stud./Azubi)	EUR 83,-
Alleinerziehend	EUR 165,-
Familienzahler	EUR 202,-
Jugend bis 18 Jahre	EUR 76,-

Kommen Sie doch einfach die erste Stunde zum Schnuppern in unsere Kurse, sicherlich ist für ihr Kind etwas dabei. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen.



SPORTVEREIN LITZELSTETTEN e.V.

## Gymnastikabteilung

### Kursprogramm 2024 für **Kinder**

Vorschulturnen

Kinderturnen

Grundlagentraining

Eltern-Kind-Turnen

Turnen für Grundschüler

Yoga für Kinder

### Koordinatorin Kinder-Kurse:

Brigitte Schuler  
Holländer Str. 17, 78465 Konstanz  
Tel. 07531/43250

Auch Online

[https://gymnastik.sv-  
litzelstetten.de/](https://gymnastik.sv-litzelstetten.de/)